

教育的価値	具 体 の 項 目	教育課程
2【かかわる】	<b>⑬【地域づくり】</b> 郷土の美しい自然、伝統行事・郷土芸能、温かい人のつながりのある社会、安全なまちを願い、地域づくりにかかわる。	総合的な学習の時間

【題 材 ・ 対 象】 エゴマの栽培（6年生）

【実践の概要・詳細】



エゴマの搾油の様子

《エゴマ》

エゴマはシソ科の植物で、必須脂肪酸「α-リノレン酸」を豊富に含んでいます。「α-リノレン酸」には、血中の悪玉コレステロールを減らす働きがあります。エゴマ油を摂取することにより、脳梗塞、心筋梗塞、高脂血症などの予防・改善が大いに期待されています。



平成24年（2012年）6月26日、かねてからエゴマ栽培に携わってきた地域の方々にご指導いただきながら、5年生がエゴマの苗植えを行いました。（畑も地域の方にお借りしています。）

その後も、たくさん地域の方にお世話いただきながら、最後は、搾油・瓶詰め・ラベル貼りまで体験させていただき、エゴマを使った料理教室も行いました。

その中でお話された、「軽米特産のエゴマ栽培を盛んにし、たくさんの町民がエゴマを食べると、軽米町の生活習慣病が減り、農業も盛んになり、元気な軽米町になるでしょう」という夢に子どもたちも強く心を打たれ、これまで学習を進めてきました。



2-13 地域づくり

エゴマ伝え隊



平成25年6月13日（木）、6年生になった子どもたちは、昨年度収穫したエゴマ油を、修学旅行先（松島）で販売しました。今までお世話になった地域の方々に感謝し、その収益金を東日本大震災の復興のために役立てようと考えたからです。買っていただけるか、話を聞いていただけるか、子どもたちはとても心配していましたが、足を止め、快く買っていただき、感謝と大きな達成感を味わうことができました。



はじめは、足を止めてくれるのか、話を聞いてくれるのか心配でした。でも、エゴマのこと、軽米のことを、松島の人や仙台の人に伝えることができたのでよかったです。

これまでお世話になった地域の方々に感謝し、わたしたちも地域を大切にすることを忘れないようにしたいと思います。そして、地域に貢献できるような人になりたいと思います。

